

PROGRAM ZAJĘĆ „WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE” DLA KLAS I - III LICEUM

Wstęp

Wchodzenie w dorosłość to dla młodych ludzi czas podejmowania ważnych wyborów związanych ze swoją najbliższą przyszłością zarówno edukacyjną, jak i zawodową i rodzinną.

Kształtowanie się tożsamości oraz pojawiające się nowe dla młodych ludzi wyzwania stwarzają potrzebę rozwoju ich wiedzy i umiejętności, w zakresie radzenia sobie w zupełnie nowej dla nich sytuacji. Program zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie” dla klas licealnych odpowiada na potrzebę wsparcia młodych ludzi w procesie wchodzenia w dorosłość.

Cele ogólne programu

1. Rozwój umiejętności rozumienia i rozwiązywania problemów związanych z okresem dorastania i wchodzenia w dorosłość.
2. Pogłębienie wiedzy młodych ludzi dotyczącej planowania i tworzenia rodziny oraz ról małżeńskich i rodzicielskich z nią związanych.
3. Wzrost wiedzy młodych ludzi w zakresie rozwoju fizycznego, społecznego, poznawczego i emocjonalnego człowieka na różnych etapach życia.
4. Wzrost świadomości młodych ludzi w zakresie zagrożeń wieku dorastania. Profilaktyka zachowań ryzykownych.
5. Rozwój umiejętności społecznych związanych z budowaniem trwałych relacji i życiem rodzinnym.
6. Kształtowanie postaw prozdrowotnych, prospołecznych i prorodzinnych.
7. Pogłębienie wiedzy młodych ludzi w zakresie zasad postępowania w sferze ludzkiej płciowości i płodności.

Przebieg zajęć

Zajęcia realizowane będą w formie warsztatowej. Na przebieg zajęć składa się cykl zadań i ćwiczeń, wykonywanych przez uczestników indywidualnie lub zespołowo, których wyniki są przedstawiane i konfrontowane na forum grupy.

Tematy zajęć realizowane są w kolejności odpowiadającej potrzebom i możliwością danej grupy. Część zajęć prowadzona będzie z podziałem na chłopców i dziewczęta. Liczba tych zajęć oraz realizowane podczas ich trwania tematy zależne będą od potrzeb danej grupy.

Tematy realizowane w klasach I - III liceum.

1. Warsztat wprowadzający w tematykę zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie”.
2. Rodzina - nie taka prosta sprawa. Rodzina - co to takiego? Różne formy życia rodzinnego.
3. Seksualność jako naturalna część naszego życia. Świadomość własnej seksualności i budowanie pozytywnego obrazu siebie.
4. Rozwój fizyczny, psychiczny, poznawczy i społeczny człowieka.
5. Dojrzewanie. Różnice w dojrzywaniu dziewcząt i chłopców. Dojrzałość - co to takiego?
6. Zagrożenia okresu dojrzewania. Presja seksualna, pornografia i prostytutka.
7. A co gdy lubię kogoś bardziej? Zakochanie, miłość i pierwsze związki.
8. Kiedy przyjdzie ten moment. O inicjacja seksualnej.
9. Planowanie rodziny. Sposoby rozpoznawanie płodności. Antykoncepcja w aspekcie fizycznym, psychologicznym i etycznym
10. Normy zachowań seksualnych.
11. Przygotowanie do małżeństwa. Małżeństwo. Przygotowanie do ról rodzicielskich. Macierzyństwo i ojcostwo. Adopcja. Bezdzietność. Samotne rodzicielstwo.
12. Funkcje rodziny z uwzględnieniem wychowania dzieci. Prawo związane z zakładaniem rodziny.
13. Przebieg i higiena ciąży. Rola rodziców w okresie oczekiwania na narodziny i po narodzinach.
14. Nieplanowana ciąża i co dalej.
15. Mediacje i negocjacje, czyli o tym jak dogadywać się z innymi.
16. A właśnie, że nie. Wprowadzenie w tajniki asertywności.
17. Człowiek w kontakcie. Na czym polega komunikacja interpersonalna.
18. Przemoc seksualna oraz przemoc w sieci.
19. Choroby przenoszone drogą płciową.
20. Poradnictwo młodzieżowe. Gdzie szukać pomocy w kłopotach.
21. Problemy życia społecznego: alkoholizm, narkomania, agresja i inne.

Prowadzący

Błażej Puziak - psycholog, socjolog i trener. Absolwent Wydziału Psychologii oraz Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego. Absolwent Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego INTRA. Na co dzień współpracuje z organizacjami pozarządowymi tworząc i prowadząc programy rozwojowe dla dzieci i młodzieży.

Opracowano na potrzeby realizacji zajęć „Wychowanie do życia w rodzinie” w Zespole Szkół nr 118 w Warszawie, w oparciu o podstawę programową kształcenia ogólnego.